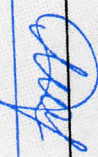


ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 346101001
ООО Виво Маркет ВЕРНА

Директор 
 Иванова М.Д.



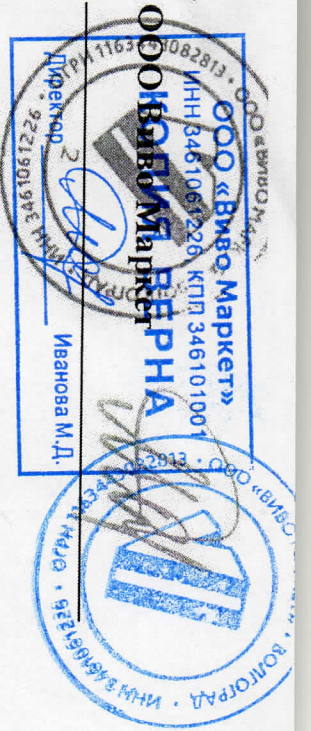
Утверждено
 Директор 
 МОУ Ш № 1

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Плов из пшеницы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	2,0	492	2004	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Итого за прием пищи:		18,5	19,2	61,9	494,3	3,1			

Зав. производством _____



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	2,5	492	2004	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Итого за прием пищи:		23,6	25,5	71,0	608,4	3,6			

Зав. производством _____



Директор 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся в возрасте 7-11 лет МОУ Волгограда



2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	10,0	88	2011	
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	388	2004	
Пюре картофельное №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	10,2	128	2011	
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0	648	2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		21,8	19,6	112,0	711,7	22,8			

Зав. производством _____



Утверждаю
 Директор
 МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2		
Пи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	12,4	88	2011
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004
Пюре картофельное №128	180	3,8	9,0	25,8	197,9	12,4	128	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0	648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
Итого за прием пищи:		26,6	24,4	126,3	827,5	29,2		

Зав. производством _____



12-ти дневное меню для обеспечения бесшлаковым двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждаю
 Директор МОУ СШ № 11
 Е. П. Меркулова

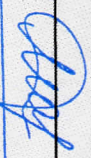
2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свегла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2		10,0	88	2011
Колбаса рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9		0,1	388	2004
Пюре картофельное №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8		10,2	128	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5		0,0	648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
Итого за прием пищи:		21,8	19,6	112,0	711,7		22,8		
Полдник									
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8		2,8	738	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5		0,1	692	2004
Итого за прием пищи:		8,9	4,4	68,3	353,3		2,9		
Всего:		30,7	24,0	180,3	1 065,0		25,7		

Зав. производством _____

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226, КПП 346101001
ООО ВивоМаркет

Директор



Иванова М.Д. ИДЛО: 1401010010001



Утверждаю
Директор
МОУ
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

И.В. Иванова

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		4,2		
Пи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5		12,4	88	2011
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7		0,2	388	2004
Пюре картофельное №128	180	3,8	9,0	25,8	197,9		12,4	128	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5		0,0	648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
Итого за прием пищи:		26,6	24,4	126,3	827,5		29,2		
Полдник									
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8		2,8	738	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5		0,1	692	2004
Итого за прием пищи:		8,9	4,4	68,3	353,3		2,9		
Всего:		35,5	28,8	194,6	1 180,8		32,1		

Зав. производством

